

* **STAGE DE PRINTEMPS 2023 **

**La Maison du Pont Vieux - Cazilhac (Ganges)** www.lamaisondupontvieux.com

**Niveau :** Intermédiaire/avancé - Sirsasana (8min) et Sarvangasana/Halasana (10min)

**Arrivé** le 3 mai après 16h – la pratique démarre le 4 mai

**Départ le** 8 mai après le déjeuneur

Nom et Prénom:
Date de naissance:
Adresse:
Code Postal:
Email:
Tel :

Depuis combien de temps pratiquez-vous le Yoga Iyengar?

Nom du professeur :

Problème de sante éventuel à signaler

*Si vous avez des allergies alimentaires SVP communiquer directement Valérie (**vallikatz@gmail.com**)*

**Hébergement choisi (préférable) :**

( ) Hébergement (déjeuneur + diner) en chambre partagée: 325€

( ) Hébergement (déjeuneur + diner) en chambre individuelle: 400€ (disponible par ordre d’inscription)

( ) Repas seulement (déjeuneur + diner): 150€

**Le montant pour l’enseignement est de 380€.**

***LES PLACES SONT LIMITÉES ET REMPLIES PAR ORDRE D’INSCRIPTION !***

**Pour valider votre inscription :**

* **Envoyer cette fiche par mail –** **criscmcosta@hotmail.com**
* **Si votre inscription est acceptée vous recevrez des instructions pour la valider 😉**